

Zeit	Montag Dojo 1	Montag Dojo 2	Dienstag Dojo 1	Dienstag Dojo 2	Dienstag Dojo 3	Mittwoch Dojo 1	Mittwoch Dojo 2	Donnerstag Dojo 1	Donnerstag Dojo 2	Freitag Dojo 1	Freitag Dojo 2
15.15						Kinderturnen	Kinderturnen				
16.15						Kinderturnen	Kinderturnen				
17.30					Bonsais						
17.45					Bonsais						
18.00			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Bonsais	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
18.15			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Bonsais	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
18.30			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Bonsais	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
18.30			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Kids Anfänger	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
18.45			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Kids Anfänger	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
19.00			Kids Fortg.	Leistungsg.Kata	Kids Anfänger	Kara t robic	Vereins Kader	Kids Anfänger	Kids Fortg.		
19.00			Erw. Unter	Erw. Mittel	Kids Anfänger			Leistungsg Kumite	Erw. Mittel		
19.15			Erw. Unter	Erw. Mittel	Kids Anfänger			Leistungsg Kumite	Erw. Mittel		
19.30			Erw. Unter	Erw. Mittel	Kids Anfänger			Leistungsg Kumite	Erw. Mittel		
19.45			Erw. Unter	Erw. Mittel				Leistungsg Kumite	Erw. Mittel		
20.00	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Unter	Erw. Mittel				Leistungsg Kumite	Erw. Mittel	Freie Std	alle Stufen
20.00	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
20.15	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
20.15	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
20.30	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
20.45	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
21.00	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
21.15	Kara t robic	Vereins Kader	Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter	Freie Std	alle Stufen
21.30			Erw. Fortg.	Erw. Fortg.				Erw. Fortg.	Erw. Unter		

Dojo 1 und 2 befinden sich in der Friedrich Fröbel Schule

Dojo 3 befindet sich am Diakonissenweg

Das Team von Karate Zanshin wünscht viel Spaß beim Training!